

## ABSTRAK

Nama: Barry Joshua

Program Studi: Produk Design

Judul: Perancangan Sarana Power Nap Di Lingkungan Kantor

Power nap adalah suatu hal yang dilakukan seseorang apalagi seseorang yang sedang bekerja, dalam suatu perkantoran banyak sekali hal-hal yang akan membuat seseorang pekerja lelah, maupun dari bobot kerja yang banyak, suhu ruangan yang dingin, pencahayaan yang kurang, dan lain-lain, hal-hal tersebut akan mengarahkan seseorang yang bekerja untuk melakukan power nap, maka karena itu penulis bertujuan untuk mempermudah pengguna dalam proses melakukan power nap, agar bisa mendapatkan istirahat yang baik dan sehat. Dalam perancangan ini, penulis menggunakan metode *Design thinking* memikirkan untuk memasuki keperluan pengguna, dan untuk membuat produk yang tepat dan baik sebagai solusi kedepannya, selanjutnya melakukan analisis deskriptif dan reduksi data. Dari hasil penelitian ini, ditemukan bahwa aktifitas power nap sangat digunakan penggunanya dan lagi tergantung dari situasi tersebut, khususnya untuk pekerja bisa beredat dari bobot kerja dan lingkungan kantor, dan dari data penulis, penulis dapat melihat bahwa, ada beberapa keluhan yang terjadi saat melakukan power nap, yang paling sering dengan sakit otot dan masalah privasi, maka karena itu penulis merancang sebuah produk power nap yang dapat membantu pengguna untuk mendapatkan kelegaan dan kenyamanan di waktu istirahat yang pasti kedepannya dapat dikembangkan lagi.

**Kata Kunci:** Power nap, kelegaan, dan kenyamanan