

ABSTRAK

Tingkat gangguan mental emosional di Jakarta semakin meningkat tiap tahunnya. Namun sebagian orang menganggap gangguan mental emosional adalah hal yang lumrah. Padahal jika gangguan mental emosional tidak segera ditangani, maka dapat berkembang ke tingkat di mana penderita akan mengalami penurunan kekebalan tubuh hingga berujung kematian. Hal ini bertambah penting karena tempat perawatan gangguan mental emosional di Jakarta masih belum memberikan fasilitas dan penanganan yang lengkap. Idealnya, tersedia area perawatan gangguan mental emosional yang dapat mengurangi tingkat gangguan mental emosional baik dari gangguan mental emosional tingkat rendah hingga tinggi. Tidak hanya itu, tempat perawatan gangguan mental emosional tersebut juga harus dapat menjadi tempat belajar bagi masyarakat umum agar membantu menurunkan tingkat gangguan mental emosional di Jakarta.

Kata kunci: gangguan mental emosional, tempat perawatan, pusat rehabilitasi, remaja

ABSTRACT

The level of stress in Jakarta is increasing every year. But some people think stress is a common thing. And if the stress is not immediately addressed, it can progress to a level where the patient will experience decreased immunity to death. Although there are stress treatment center in Jakarta but the facilities and handling provided are incomplete. Therefore, Jakarta needs a stress treatment center that can reduce stress levels from low to high stress levels. Not only that, the stress treatment center is expected to be a place of learning for residents so that they can help reduce stress levels in Jakarta starting from their nearest person.

Keywords: mood disorder, rehabilitation center, adolescent