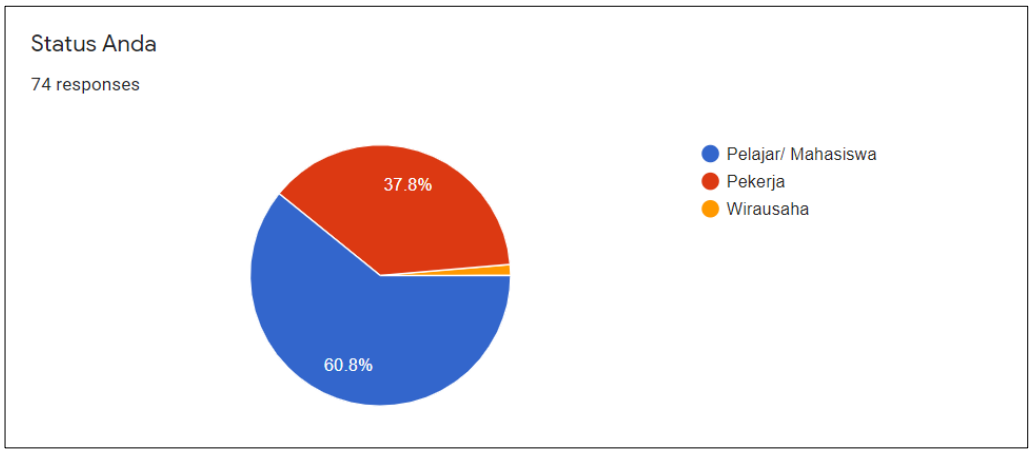
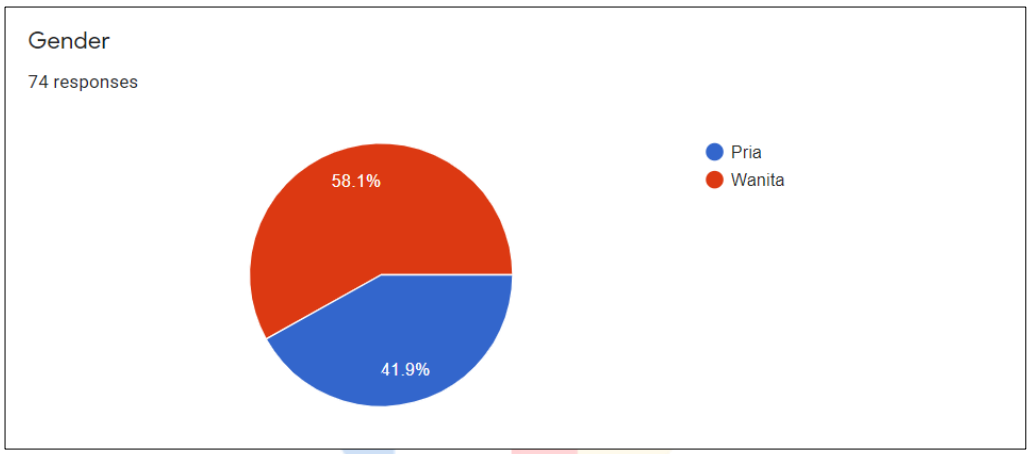
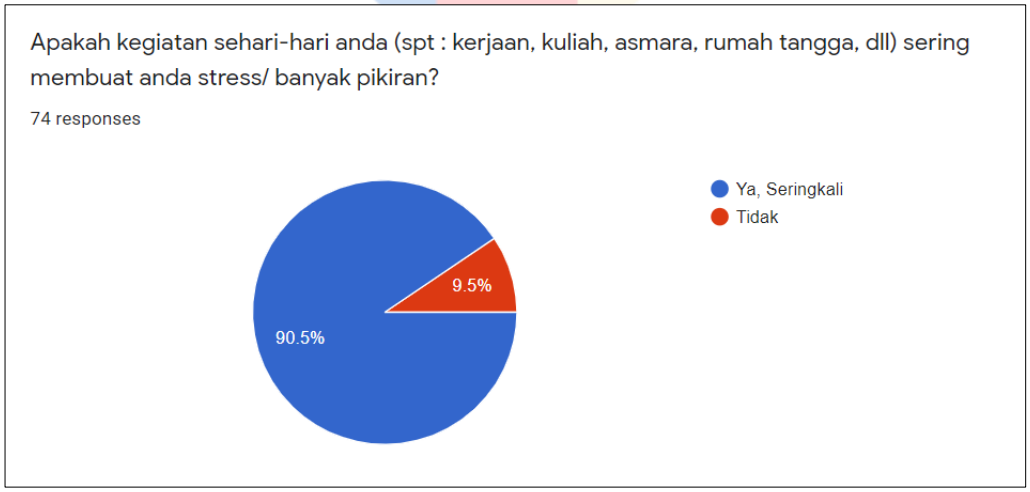
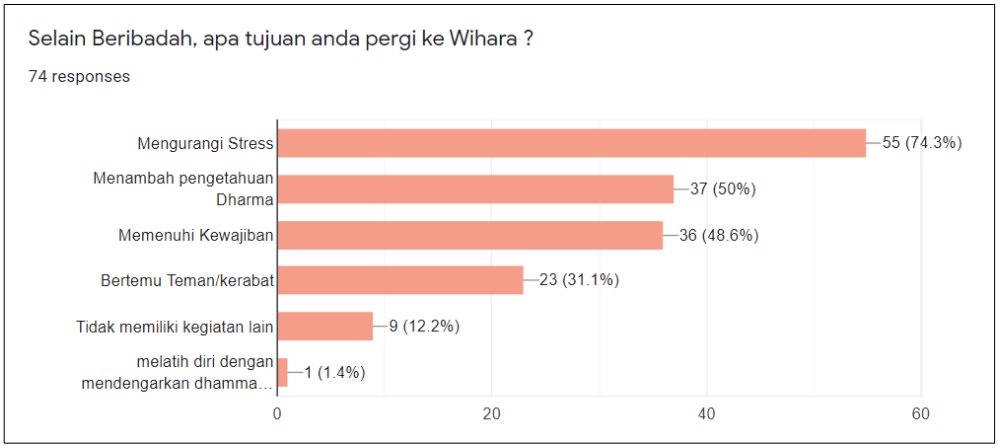
LAMPIRAN

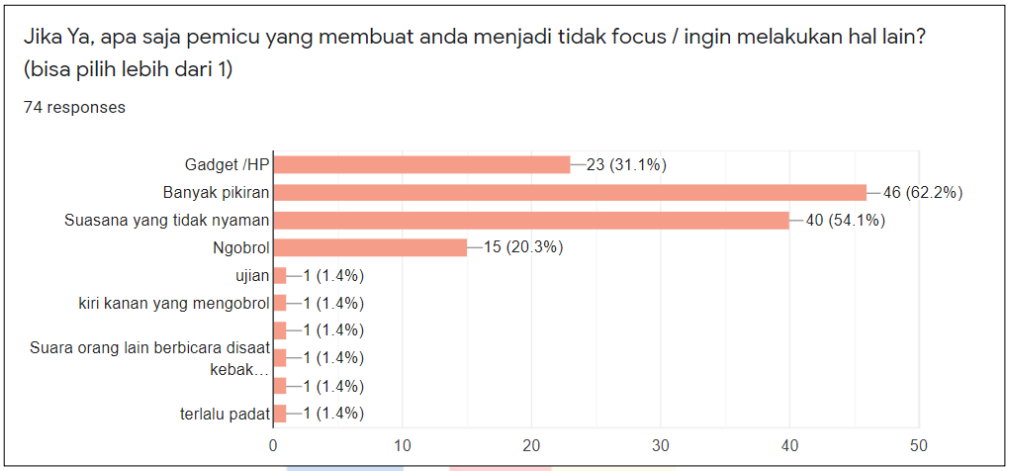
Lampiran Kuisioner

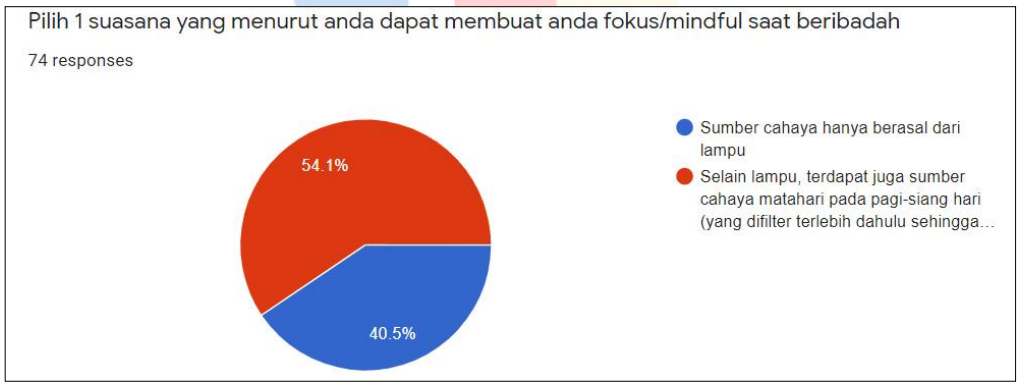


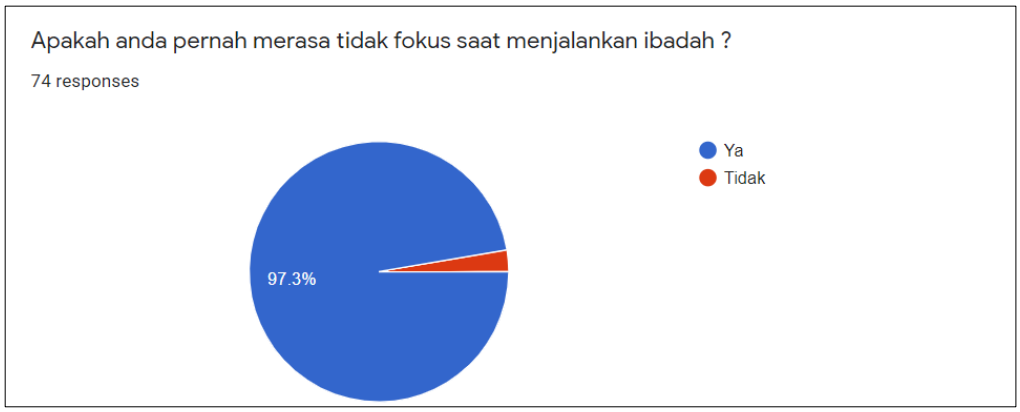





Selain Beribadah, apa tujuan anda pergi ke Wihara ?
74 responses
Mengurangi Stress
55 (74.3%)
Menambah pengetahuan Dharma
37 (50%)
Memenuhi Kewajiban
36 (48.6%)
Bertemu Teman/kerabat
23 (31.1%)
Tidak memiliki kegiatan lain
9 (12.2%)
melatih diri dengan mendengarkan dhamma...
1 (1.4%)
0
20
40
60

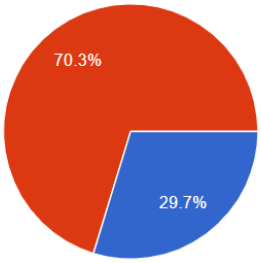

Jika Ya, apa saja pemicu yang membuat anda menjadi tidak focus / ingin melakukan hal lain? (bisa pilih lebih dari 1)
74 responses
Gadget /HP
23 (31.1%)
Banyak pikiran
46 (62.2%)
Suasana yang tidak nyaman
40 (54.1%)
Ngobrol
15 (20.3%)
ujian
1 (1.4%)
kiri kanan yang mengobrol
1 (1.4%)
1 (1.4%)
Suara orang lain berbicara disaat kebak...
1 (1.4%)
1 (1.4%)
terlalu padat
1 (1.4%)
0
10
20
30
40
50


Pilih 1 suasana yang menurut anda dapat membuat anda fokus/mindful saat beribadah
74 responses
54.1%
40.5%
Sumber cahaya hanya berasal dari lampu
Selain lampu, terdapat juga sumber cahaya matahari pada pagi-siang hari (yang difilter terlebih dahulu sehingga...


Apakah anda pernah merasa tidak fokus saat menjalankan ibadah ?
74 responses
97.3%
Ya
Tidak

Pilih 1 suasana yang menurut anda dapat membuat anda fokus/mindful saat beribadah

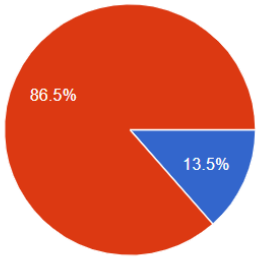
74 responses



- skala dan proporsi langit-langit yang rendah dengan detail ornamen yang ramai
- skala dan proporsi langit-langit yang tinggi dan less ornament

Pilih 1 suasana yang menurut anda dapat membuat anda fokus/mindful saat beribadah

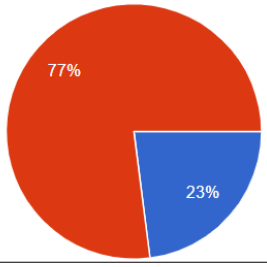
74 responses



- Jendela yang tidak kedap suara yang membuat suara luar masih terdengar
- suara bising yang dihasilkan di luar bangunan, diminimalisir dengan suara alami didalam ruangan, misalnya air

Pilih 1 suasana yang menurut anda dapat membuat anda fokus/mindful saat beribadah

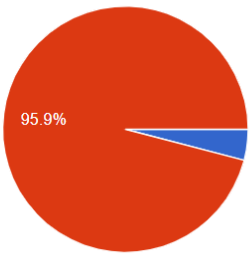
74 responses



- Penghawaan hanya berupa AC
- Selain AC, dibuat juga penghawaan udara alami

Pilih 1 suasana yang menurut anda dapat membuat anda fokus/mindful saat beribadah

74 responses



- plaza yang cenderung polos dengan sedikit vegetasi/tanaman
- plaza dilengkapi dengan material alam seperti vegetasi/tanaman, batu dan air.