

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka kerja perancangan	7
Gambar 2.1	Diagram persentase pelaku <i>WFH</i>	9
Gambar 2.2	Tatanan stasiun kerja standar yang sehat	13
Gambar 2.3	Stasiun Kerja Dengan Mekanisme <i>Loose Mechanism</i>	14
Gambar 2.4	Stasiun Kerja Dengan Mekanisme <i>Mobile / Moveable</i>	15
Gambar 2.5	Stasiun Kerja Dengan Mekanisme <i>Foldable / Collapsible</i> ..	15
Gambar 2.6	Stasiun Kerja Dengan Mekanisme <i>Portable</i>	16
Gambar 2.7	Sikap Kerja Duduk yang Ergonomis	18
Gambar 2.8	Posisi Bekerja Sambil Berdiri Yang Ergonomis	19
Gambar 2.9	Posisi Kerja Dinamis.....	20
Gambar 2.10	Ergonomi Posisi Kerja Duduk	22
Gambar 2.11	Ergonomi posisi kerja berdiri.....	24
Gambar 2.12	Ergonomi Posisi Kerja Dinamis.....	25
Gambar 2.13	Pengukuran Antropometri.....	33
Gambar 2.14	Pengukuran Antropometri.....	34
Gambar 2.15	Pengukuran Antropometri.....	35
Gambar 2.16	Standar ukuran area kerja dengan stasiun kerja	37
Gambar 2.17	Kesesuaian antara dimensi ruang dan dimensi stasiun kerja	38
Gambar 2.18	Pencahayaan alami dan buatan dalam area kerja yang baik	39
Gambar 2.19	Lighting Fixtures dan arah pencahayaan yang baik.....	40
Gambar 2.20	Pencahayaan kerja yang baik	41
Gambar 2.21	Tingkat Pencahayaan Minimal Berdasarkan Jenis Kegiatan	42
Gambar 2.22	Kriteria Sarana Meja Kerja	44
Gambar 2.23	Standar ukuran bekerja dengan postur berdiri dan duduk....	45
Gambar 2.24	Ukuran Tinggi Meja Kerja Pada Postur Kerja berdiri	46
Gambar 2.25	Standar ukuran sarana meja kerja	47
Gambar 2.26	Standar ukuran sarana meja kerja	48
Gambar 2.27	Area Normal dan Maksimum pada Bidang Horizontal untuk Operator Pria dan Wanita	

	dengan Konsep Farley.....	49
Gambar 3.28	Data antropometri mata.....	50
Gambar 2.29	<i>Seating Anatomy</i>	51
Gambar 2.30	<i>Backrest</i> pada kursi kerja	52
Gambar 2.31	Desain armrest yang ergonomis	53
Gambar 2.32	Kursi dengan bantalan dudukan.....	53
Gambar 2.33	Area Stres Akibat Permukaan Duduk yang terlalu tinggi dan Tanpa Bantalan	54
Gambar 2.34	<i>Important Anthropometric Data for Workstation Design</i>	55
Gambar 2.35	Data antropometri tubuh saat duduk	56
Gambar 2.36	Standar ukuran kursi kerja	57
Gambar 2.37	Standar Ukuran stasiun kerja dinamis.....	58
Gambar 2.38	<i>Workstation Display Console</i>	59
Gambar 3.1	Skema Metode Perancangan	60
Gambar 3.2	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	62
Gambar 3.3	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	63
Gambar 3.4	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	64
Gambar 3.5	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	65
Gambar 3.6	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	66
Gambar 3.7	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	67
Gambar 3.8	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	68
Gambar 3.9	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	69
Gambar 3.10	Kuesioner yang Digunakan Untuk Pengumpulan Data Primer	71

Gambar 3.11	Skema User Centered Design	76
Gambar 4.1	Persentase Jenis Kelamin Responden	77
Gambar 4.2	Persentase Usia Responden.....	77
Gambar 4.3	Persentase Status Responden	78
Gambar 4.4	Persentase Status Tempat Tinggal Responden.....	79
Gambar 4.5	Persentase Jenis Tempat Tinggal	79
Gambar 4.6	Persentase Profesi Responden.....	80
Gambar 4.7	Persentase Estimasi Waktu yang Digunakan Untuk Bekerja dari Rumah.....	82
Gambar 4.8	Persentase Alokasi Hari Responden untuk Bekerja di Luar Rumah Dalam Satu Minggu.....	83
Gambar 4.9	Kegiatan Responden Selama di Rumah	84
Gambar 4.10	Persentase Stres yang Dialami Responden	89
Gambar 4.11	Persentase Faktor Penyebab Stres Pada Responden Pada Saat Bekerja Di Rumah	90
Gambar 4.12	Persentase Waktu yang Dialokasikan Responden untuk Beristirahat Di Sela Waktu Kerja.....	91
Gambar 4.13	Persentase Aktivitas yang Dilakukan Responden Pada Saat Beristirahat Di Sela Aktivitas Bekerja Di Rumah	92
Gambar 4.14	Persentase Ruangan yang Sering Digunakan Responden Pada Saat Bekerja Dari Rumah	93
Gambar 4.15	Persentase Sarana Utama yang Digunakan Responden untuk Berkerja	94
Gambar 4.16	Persentase Sistem Sarana Kerja yang Digunakan Responden Untuk Bekerja	95
Gambar 4.17	Persentase Kenyamanan Sarana Kerja yang Dirasakan Responden.....	96
Gambar 4.18	Persentase Kelayakan Pencahayaan di Area Kerja Responden	97
Gambar 4.19	Persentase Kelayakan Sirkulasi Udara di Area Kerja Responden	98

Gambar 4.20	Persentase Kelelahan Fisik yang Dialami Responden	99
Gambar 4.21	Persentase Peralatan Utama yang Digunakan Responden .	100
Gambar 4.22	Persentase Peralatan Penunjang yang Digunakan Responden Sembari Bekerja.....	101
Gambar 4.23	Persentase Aksesoris yang Digunakan Responden	102
Gambar 4.24	Persentase Aktivitas Kerja Responden.....	103
Gambar 4.25	Persentase Aktivitas yang Dilakukan Responden Sembari Bekerja di Area Kerja	104
Gambar 4.26	Persentase Kekurangan yang Dirasakan Responden Pada Saat Bekerja Di Rumah	105
Gambar 4.27	Aspek Yang Diutamakan Responden Pada Saat Membeli Sarana Kerja	110
Gambar 4.28	Persentase Sistem Sarana Kerja yang Diharapkan Responden	110
Gambar 4.29	Sarana Kerja Responden 1	115
Gambar 4.30	Posisi Kerja Responden 1	116
Gambar 4.31	Sarana Kerja Responden 2	117
Gambar 4.32	Posisi Kerja Responden 2	118
Gambar 4.33	Sarana Kerja Responden 3	119
Gambar 4.34	Posisi Kerja Responden 3	119
Gambar 4.35	Sarana Kerja Responden 4	121
Gambar 4.36	Posisi Kerja Responden 4	121
Gambar 4.37	Sarana Kerja Responden 5	123
Gambar 4.38	Posisi Kerja Responden 5	123
Gambar 4.39	Proses Interview Pada Responden 1	125
Gambar 4.40	Proses Interview Pada Responden 2	126
Gambar 4.41	Proses Interview Pada Responden 3	127
Gambar 4.42	Denah Simulasi Unit Ruang pada Rumah Sederhana	131
Gambar 4.43	Penggunaan <i>Laptop stand</i>	141
Gambar 4.43	Konsep <i>Biophilic</i> pada Ruang Kantor	144
Gambar 4.44	Studi Postur Responden 2	144
Gambar 4.45	Studi Postur Responden 3	147

Gambar 4.46	Postur Duduk yang Berdampak Bagi Organ Tubuh	149
Gambar 4.47	Studi Postur Responden 4	149
Gambar 4.48	Studi Postur Responden 4	152
Gambar 4.49	Sarana Kerja yang ada di <i>Go Work Mal Central Park</i> Jenis 1.....	154
Gambar 4.50	Sarana Kerja yang ada di <i>Go Work Mal Central Park</i> Jenis 2.....	155
Gambar 4.51	Sarana Kerja yang ada di <i>Go Work Mal Central Park</i> Jenis 3.....	156
Gambar 4.52	Moodboard rancangan produk	165
Gambar 4.53	Sketsa desain	171
Gambar 4.54	Sketsa desain	171
Gambar 4.55	Sketsa desain	172
Gambar 4.56	Studi ergonomi P95 modul tinggi	173
Gambar 4.57	Studi ergonomi P95 modul rendah.....	174
Gambar 4.58	Studi ergonomi P50 modul tinggi	175
Gambar 4.59	Studi ergonomi P50 modul rendah.....	177
Gambar 4.60	Studi ergonomi P5 modul tinggi	178
Gambar 4.61	Studi ergonomi P5 modul rendah.....	179
Gambar 4.62	Studi ergonomi untuk aktivitas membaca dan menulis modul tinggi.....	180
Gambar 4.63	Studi ergonomi untuk aktivitas membaca dan menulis modul rendah	181
Gambar 4.64	Studi ergonomi modul tinggi dengan media duduk sofa untuk P95	182
Gambar 4.65	Studi estetika bentuk	186
Gambar 4.66	Material besi hollow.....	187
Gambar 4.67	Material besi <i>perforated</i>	188
Gambar 4.68	Material <i>plywood</i>	189
Gambar 4.69	Detail material modul tinggi	189
Gambar 4.70	Detail material modul tinggi	191
Gambar 4.71	Studi konstruksi modul tinggi	191

Gambar 4.72	Detail konstruksi modul tinggi.....	192
Gambar 4.73	Detail konstruksi modul tinggi.....	193
Gambar 4.74	<i>Rendering</i> produk.....	199
Gambar 4.75	<i>Rendering</i> produk.....	200
Gambar 4.76	<i>Rendering</i> produk.....	201
Gambar 4.77	<i>Rendering</i> produk.....	202
Gambar 4.78	<i>Rendering</i> produk.....	203
Gambar 4.79	<i>Rendering</i> produk.....	204
Gambar 4.80	Gambar kerja modul tinggi	205
Gambar 4.81	Gambar kerja modul rendah.....	206
Gambar 4.82	Proses pembuatan prototip	207
Gambar 4.83	Proses pembuatan prototip	208
Gambar 4.84	Proses pembuatan prototip	209
Gambar 4.85	Proses pembuatan prototip	210
Gambar 4.86	Proses pembuatan prototip	211
Gambar 4.87	Proses pembuatan prototip	212
Gambar 4.88	Hasil prototip.....	213
Gambar 4.89	Hasil prototip.....	214
Gambar 4.90	Hasil prototip.....	215
Gambar 4.91	Pengujian prototip	217
Gambar 4.92	Pengujian prototip	219
Gambar 4.93	Pengujian prototip	221
Gambar 4.94	Pengujian prototip	223
Gambar 4.95	Pengujian prototip	225
Gambar 4.96	Pengujian prototip	227
Gambar 4.97	Pengujian prototip	229
Gambar 4.98	Pengujian prototip	231
Gambar 4.99	Gambar area komponen yang sulit dikerjakan.....	233
Gambar 4.100	Gambar komponen frame vertikal	234