

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Sistematika Penelitian	5
Gambar 2. 1 Body Mass Index.....	8
Gambar 2. 2 Denah Pusat Kebugaran Ruangan 200m2.....	17
Gambar 4. 1 Putra Salbani Gym di Jakarta.....	30
Gambar 4. 2 Megafit Gym di Tangerang.....	30
Gambar 4. 3 Training Station Gym di Tangerang.....	30
Gambar 4. 4 Preseden Tucheng Sport Center	33
Gambar 4. 5 Preseden Sam Yan Gym.....	34
Gambar 4. 6 Diagram Strategi Programming.....	35
Gambar 5. 1 Proporsi Status Gizi Berdasarkan Kategori Indeks Massa Tubuh	37
Gambar 5. 2 Status Gizi Berdasarkan IMT menurut Pekerjaan.....	38
Gambar 5. 3 Grafik Penderita Obesitas di DKI Jakarta Tahun 2017.....	39
Gambar 5. 4 Peta Zonasi Kecamatan Pasar Minggu.....	41
Gambar 5. 5 Panel Pemilihan Tapak.....	42
Gambar 5. 6 Konsep Program Ruang.....	43
Gambar 5. 7 Aliran Jantung dan Sel Lemak dalam Tubuh Manusia	44
Gambar 5. 8. Alternatif Massa 1	48
Gambar 5. 9. Alternatif Massa 2.....	48
Gambar 5. 10. Alternatif massa 3.....	49
Gambar 5. 11. Blok Plan.....	50
Gambar 5. 12. Denah Site Plan.....	50
Gambar 5. 13. Denah Lantai 1	51
Gambar 5. 14. Denah Lantai 2	51
Gambar 5. 15. Denah Lantai 3	52
Gambar 5. 16. Denah Lantai 4	52
Gambar 5. 17. Denah Lantai 5	53
Gambar 5. 18. Denah Lantai Rooftop.....	53
Gambar 5. 19. Gambar Tampak Dpan dan Tampak Kanan.....	54
Gambar 5. 20. Gambar Tampak Belakang dan Tampak Kiri.....	54
Gambar 5. 21. Potongan 1 dan Potongan 2.....	55
Gambar 5. 22. Gambar Potongan 3 dan Potongan 4.....	55

Gambar 5. 23. Diagram Air Kotor, Air Bersih Dan Diagram Evakuasi	56
Gambar 5. 24. Diagram Sirkulasi Manusia dan Sirkulasi Kendaraan Bermotor ...	56
Gambar 5. 25. Diagram Penyanggah Difabilitas dan Sistem Struktur.....	57
Gambar 5. 26. Aksonometri Program Ruang.....	57
Gambar 5. 27. Gambar Perspektif Aerial.....	58
Gambar 5. 28. Gambar Perspektif Exterior Ramp dan Perspektif Exterior Pool...58	
Gambar 5. 29. Perspektif Exterior Rooftop dan Perspektif Interior Cardio Area..59	
Gambar 5. 30. Perspektif Interior GYM Area dan Perspektif Interior Restoran ...59	
Gambar 5. 31. Detail Facade Bangunan.....	60
Gambar 5. 32. Detail Railing	60
Gambar 5. 33. Detail Trotoar Ramp.....	61
Gambar 5. 34. Detail Ceiling	61
Gambar 5. 35. Detail Pertemuan Lantai Eksterior dengan Interior.....	62
Gambar 5. 36. Gambar Perbesaran Toilet.....	62
Gambar 5. 37. Gambar Perbesaran Tangga Kebakaran Gambar	63
Gambar 5. 38. Gambar Perbesaran Lobby dan Tangga Publik.....	63
Gambar 5. 39. Panel Konsep dan Ide.....	64