

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Kategori Alat di Pusat Kebugaran berdasarkan Kegunaannya ...	12
Tabel 2. 2 Tabel Kebutuhan Alat dalam Pusat Kebugaran	13
Tabel 2. 3 Tabel Preseden Tucheng Sports Center	22
Tabel 2. 4 Tabel Preseden Sam Yan	25
Tabel 4. 1 Tabel Hasil Aspek Identifikasi Putra Salbani GMY	30
Tabel 4. 2 Tabel Hasil Aspek Identifikasi Megafit Gym.....	30
Tabel 4. 3 Tabel Hasil Aspek Identifikasi Training Station Gym.....	31
Tabel 4. 4 Tabel Keterangan Penilaian Aspek Identifikasi.....	31
Tabel 4. 5 Tabel Program Ruang beserta Kapasitas dan Luasan	36
Tabel 5. 1 Tabel Jumlah Pekerja di Kecamatan Jakarta Selatan.....	40
Tabel 5. 2 Tabel Peraturan Tapak	42
Tabel 5. 3 Tabel Ukuran Program Ruang Pusat Kebugaran	44
Tabel 5. 4 Tabel Analisis dan Strategi Iklim Perancangan	46
Tabel 5. 5 Tabel Analisis dan Strategi Vista Perancangan	46
Tabel 5. 6 Tabel Analisis dan Strategi Akses Perancangan.....	46
Tabel 5. 7 Tabel Analisis dan Strategi Luasan Perancangan	46
Tabel 5. 8 Tabel Analisis dan Strategi Fasad Perancangan.....	47