

ABSTRAK

Nama : Felina, Jessie Naftalia, Vania Agatha
Program Studi : Bisnis Perhotelan
Judul : Business Plan Nuts and Natural

Kesehatan adalah salah satu masalah yang paling mengkhawatirkan saat ini. Untuk menjaga kesehatan seseorang, pola makan seimbang yang baik harus dipertahankan melalui berbagai makanan yang mengandung makanan berprotein tinggi, sayuran dan buah-buahan. Semua makanan ini mengandung nutrisi. Namun, salah satu mineral, kalsium, terus bertahan sebagai kekurangan nutrisi. Padahal, kalsium mudah ditemukan pada produk susu. Namun demikian, mengonsumsi produk susu tampaknya tidak mungkin dilakukan bagi orang yang memiliki intoleransi laktosa. Intoleransi laktosa adalah ketidakmampuan seseorang untuk mencerna laktosa yang biasa ditemukan pada produk susu. Mereka yang menderita intoleransi laktosa akan mengalami pengurangan asupan kalsium. Untuk menghindari risiko tersebut, susu berbasis tumbuhan adalah solusinya. Nuts and Natural adalah susu nabati yang dibuat dengan hazelnut dan madu alami. Hazelnut kaya akan serat dan lemak tak jenuh tunggal yang bermanfaat bagi kesehatan. Oleh karena itu, selain dapat menurunkan risiko kekurangan kalsium, juga bermanfaat bagi kesehatan.

Kata Kunci: Kalsium, Intoleransi Laktosa, Susu Hazelnut