

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN BEBAS PLAGIAT	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Umum	4
1.5 Metodologi Penelitian	4
1.6 Batasan Penelitian	5
1.7 Nilai Kebaruan	5
1.8 Sistematika Penelitian	5
1.9 Kerangka Berpikir	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Teori Non Arsitektural	8
2.1.1 Pemanasan Global.....	8
2.1.2 Kelebihan Berat Badan dan Obesitas.....	9
2.1.3 Olahraga	10
2.1.4 Manfaat Olahraga.....	10
2.1.5 Jenis Olahraga	12
2.2 Teori Arsitektural	13
2.2.1 Arsitektur Bioklimatik	13
2.2.2 Kenyamanan Thermal.....	18
2.2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Kenyamanan Termal.....	18
2.2.2.2 Strategi Pengendalian Termal.....	22
2.2.3 Penghawaan alami.....	34
2.2.4 Ruang Personal	43
2.2.5 Pusat Kebugaran.....	43
2.2.6 Pedoman Teknis Pusat Kebugaran.....	44
2.3 Studi Preseden	55
2.3.1 Costa Rica Athletic Center.....	55
2.3.2 Unileao Gym and School	59
2.3.3 Smart Training Pavilion	64
2.3.4 Bardales Urban Training Center	69

2.4	Pisau Analisa	74
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN		76
3.1	Metode Penelitian.....	76
3.2	Objek dan Subjek Penelitian	77
3.3	Teknik Pengumpulan Data	77
3.4	Teknik Pengolahan Data	78
3.5	Instrumen Penelitian.....	78
3.6	Daftar Pertanyaan	78
Bab IV. Analisis		80
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian	80
4.2	Observasi Analisis Pusat Kebugaran.....	80
4.2.1	Deskripsi Objek	81
4.2.2	Analisis Tapak	81
4.2.3	Analisis Pengguna.....	82
4.2.4	Analisis Ruang.....	93
4.2.5	Analisis Teknologi dan Aspek Arsitektur Bioklimatik.....	95
4.3	Analisis Teori	96
4.3.1	Analisa Teori Pusat Kebugaran dengan Arsitektur Bioklimatik.....	96
4.4	Observasi dan Analisis dari Preseden.....	97
4.4.1	Costa Rica Athletic Center.....	97
4.4.2	Unileo GYM and School.....	100

4.4.3	Smart Training Pavilion	103
4.4.4	Bardales Urban Training Center	107
4.5	Rumusan Kriteria Perancangan	112
4.5.1	Kriteria terkait Pengguna	112
4.5.2	Kriteria terkait Tapak	112
4.5.3	Kriteria Bagi Bangunan.....	112
4.6	Strategi Program Ruang	113
Bab V.	Simulasi Perancangan	114
5.1	Konsep Desain Tapak.....	114
5.1.1	Konsep Pemilihan Tapak.....	114
5.1.2	Tapak Terpilih.....	119
5.1.3	Analisa Tapak	121
5.2	Studi Volumetrik	126
5.3	Konsep Program Ruang.....	133
5.4	Konsep teknologi dan Utilitas Bangunan.....	138
5.5	Konsep dan Filosofi Perancangan	138
5.6	Simulasi Perancangan Bioklimatik.....	139
5.7	Simulasi Perancangan.....	140
5.7.1	Blok Plan, Site Plan, Denah Tampak Potongan.....	140
5.7.2	Skema atau Diagram Struktur, Evakuasi, dan Utilitas.....	145
5.7.3	Perpektif Ruang Luar dan Ruang Dalam	148

5.7.4	Desain Detail Arsitektur	150
5.7.5	Perbesaran Gambar	153
5.7.6	Panel Konsep dan Ide	158
Bab VI. Kesimpulan dan Saran.....		160
6.1	Kesimpulan.....	160
6.2	Saran.....	161
Daftar Pustaka		162
Lampiran		164

