

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai kecepatan angin yang nyaman	20
Tabel 2. 2 Nilai suhu udara yang nyaman.....	20
Tabel 2. 3 Nilai insulasi pakaian	21
Tabel 2. 4 Nilai metaboliseme tubuh sesuai aktivitas	22
Tabel 2. 5 Nilai insulasi material bangunan.....	26
Tabel 2. 6 Nilai density material bangunan	28
Tabel 2. 7 Kebutuhan laju udara ventilasi berdasarkan fungsi ruang	37
Tabel 2. 8 Kategori alat kebugaran	44
Tabel 2. 9 Jenis jenis alat di pusat kebugaran	45
Tabel 2. 10 Analisa Teori Bioklimatik Dengan Pusat Kebugaran.....	96
Tabel 4. 1 Informasi Refit gym Cimone	80
Tabel 4. 2 Program Ruang Refit GYM.....	94
Tabel 4. 3 Aspek Arsitektur Bioklimatik.....	95
Tabel 4. 7 Analisa preseden Costa Rica Center	97
Tabel 4. 8 Analisa preseden Unileo GYM.....	100
Tabel 4. 9 Analisa Preseden Smart Pavilion	103
Tabel 4. 10 Analisa Preseden Bardale Urba Training center	108
Tabel 5. 1 Penilaian Tapak 1	114
Tabel 5. 2 Penilaian Tapak 2.....	116
Tabel 5. 3 Penilaian Tapak 3.....	117
Tabel 5. 4 Regulasi Tapak Terpilih.....	121
Tabel 5. 5 Studi Volumetrik Massa 1.....	126
Tabel 5. 6 Studi Volumetrik Massa 2.....	129
Tabel 5. 7 Studi Volumetrik Massa 3.....	131

Tabel 5. 8 Tabel Ruang dengan kelompok kegiatan Parkir	134
Tabel 5. 9 Tabel Ruang dengan kelompok pelengkap	134
Tabel 5. 10 Tabel Ruang dengan kelompok kegiatan Servis	135
Tabel 5. 11 Tabel Ruang dengan kelompok kegiatan Fitness.....	136
Tabel 5. 12 Tabel Ruang dengan kelompok kegiatan Pengelola	137

