

ABSTRAK

Nama : Josephine Karmela
Program Studi : Manajemen dan Rekayasa Konstruksi
Judul : Pengaruh *Indoor Environmental Quality* terhadap Persepsi Kesehatan Mental Karyawan Kantor di Jakarta

Masyarakat menghabiskan sebagian besar waktu mereka untuk beraktivitas di dalam ruangan. Secara khusus bagi masyarakat perkotaan, sepertiga waktu mereka digunakan untuk bekerja dalam ruang kantor. Terkait dengan hal ini, studi telah menunjukkan bahwa kualitas lingkungan di dalam ruangan (*Indoor Environmental Quality/ IEQ*) memegang peran penting untuk menunjang kesejahteraan karyawan sebagai salah satu faktor di luar lingkup pekerjaan. Studi ini dilakukan untuk menentukan sejauh mana IEQ pada gedung perkantoran memengaruhi persepsi kesehatan mental pekerja kantor di Jakarta. Uji regresi linear berganda digunakan untuk menganalisis penilaian subjektif IEQ berdasarkan hasil survei terhadap 105 karyawan di berbagai gedung perkantoran Jakarta. Hasil temuan menunjukkan bahwa kenyamanan akustik memiliki pengaruh paling signifikan terhadap persepsi kesehatan mental responden, diikuti oleh kenyamanan termal, kualitas udara dalam ruangan, dan kenyamanan visual. Ditemukan bahwa aspek IEQ mempengaruhi persepsi kesehatan mental sebesar 36,9%, sementara 63,1% faktor lain berasal dari faktor-faktor lain di luar lingkup penelitian. Studi ini juga menunjukkan bahwa gedung kantor dengan sertifikasi bangunan hijau memiliki potensi untuk meningkatkan IEQ. Namun, pengukuran objektif tetap perlu dilakukan untuk memperoleh informasi yang lebih akurat.

Kata kunci: *Indoor Environmental Quality*; kualitas udara; kenyamanan termal; kenyamanan visual; kenyamanan akustik; gedung perkantoran; kesehatan mental

ABSTRACT

Name : Josephine Karmela
Study Program : Construction Engineering and Management
Title : The Impact of Indoor Environmental Quality on the Mental Health Perception of Office Workers in Jakarta

Nowadays, people spend most of their time indoors, and for urban society, one-third of their time is spent working in office spaces. In relation to this, studies have shown that Indoor Environmental Quality (IEQ) play a significant role to employees' well-being as one of the most important non-work related factors. This study was conducted to determine the extent to which IEQ of office buildings affect the mental health perception of office workers in Jakarta. Multiple linear regression was used to analyze the subjective evaluation of IEQ based on the survey of 105 employees in Jakarta's office buildings. The findings suggest that acoustic comfort has the most significant influence on the respondents' mental health perception, followed by thermal comfort, indoor air quality, and visual comfort. It was found that IEQ aspects influence mental health perception by 36,9%, while the other 63,1% factors were not included as the research scope. This study also suggests that green-certified office buildings have the potential to improve the overall IEQ of a building. However, objective measurements need to be taken in order to obtain more accurate informations.

Keyword: Indoor Environmental Quality (IEQ); Indoor Air Quality; thermal comfort; visual comfort; acoustic comfort; office buildings; mental health